

## 流行状況に合わせたメリハリのある感染対策をお願いします

新型コロナが5類感染症になった23年5月8日から、流行状況をリアルタイムに把握することが難しくなっています。流行情報を把握する情報源を知っておきましょう。5類感染症になっても新型コロナという感染症そのものは変わっておらず、今もまだ社会の中で流行を起こしています。「5類になったから感染対策は一切不要」とか「これからもマスクはいつでもずっと着けっぱなし」という極端なものよりも、流行が落ち着いている時期には感染対策を緩め、流行状況が悪化している時期には屋内でのマスク着用など感染対策を強化する、といったメリハリのある感染対策が重要です。自身と他人の安全を確保しましょう。特に基礎疾患を有する人や高齢者への配慮をお願いします。

### 【新型コロナ感染状況の情報サイト】

1) [内閣官房のホームページ](#)(日本全国の定点報告数の推移)

2) [NHK 新型コロナウイルス特設サイト](#)

国内の感染者数・感染状況について、都道府県別の詳しいデータです

3) [岩手県の定点報告数](#)

4) [新型コロナ・季節性インフルエンザ リアルタイム流行・疫学情報](#)

JAMDAS(日本臨床実態調査)という医療データの傷病名を元に感染者数を推計したもので流行状況を早期に知るために非常に有用なツールです。

5) [法人内のリアルタイム感染情報](#)

ウエルネスセンターのホームページから閲覧可能です。毎日午前6時までにウエルネスセンターに報告のあった感染者数を掲載しています。

(参考)インフルエンザに準拠した警戒レベル

**注意報レベル>10**

**警報レベル>30**

1) 定点報告とは

定点報告数とは、定点医療機関と呼ばれる各都道府県で指定されている医療機関で、ある週の月曜日から日曜日に報告された新型コロナの平均報告数のことであり、翌週の木曜日に発表されます。したがって、これまで即日に把握できていた流行状況が、約1週間遅れるということになります。

日本全国の定点報告数の推移は[内閣官房のホームページ](#)などに掲載されています。

また、各都道府県も同様に定点報告数を発表しており、例えば岩手県の定点報告数は[こちら](#)から知ることができます。

2) 流行状況をリアルタイムに把握する方法は？

[「新型コロナ・季節性インフルエンザ リアルタイム流行・疫学情報」](#)があります。

これは JAMDAS（日本臨床実態調査）という医療データの傷病名を元に感染者数を推計したものであり、流行状況を早期に知るために非常に有用なツールとなっています。

特定の地域ではなく全国各地の流行状況の推計値を知ることができます。

### 3)法人内のリアルタイム感染情報

ウエルネスセンターのホームページから閲覧可能です。毎日午前6時までにウエルネスセンターに報告のあった感染者数を掲載しています。

<https://wellness.morioka-u.ac.jp/covid-19form/>